



## OFİS VE BÜROLARDA ÇALIŞMA TALİMATI

Belge No	T-011
Yayın No	İlk Yayın
Yayın Tarihi	15/11/2016
Kurum Kodu	

- 1.1. Ofisleri temiz ve düzenli tutunuz.
- 1.2. Ofislerde acil durumlar dışında koşmayınız, yürüyünüz.
- 1.3. Çay, kahve gibi sıcak içeceklerin dökülmemesine dikkat ediniz.
- 1.4. Dolap ve masa çekmeceleri açık bırakmayınız.
- 1.5. Yürürken aynı zamanda asla evrak okumayınız.
- 1.6. Yüksek yerlerdeki raflardan dosya vb. alırken portatif merdiven kullanınız.
- 1.7. Dolapların üzerine dosya vb. yığmayın, dolapların içine düzenli biçimde koyunuz.
- 1.8. Koltuk ve sandalyeleri kontrol ediniz. Kullanım dışı olanları tamir ettiriniz.
- 1.9. Sandalye, koltuk, masa ve çekmeceleri yüksekte bir noktaya ulaşmak için merdiven gibi kullanılmayınız.
- 1.10. Ofislerde sigara içmeyiniz.
- 1.11. Kirli, yağlı vb. ayakkabılarla ofislere girmeyiniz.
- 1.12. Ofislerin temizliğinde, ıslak zeminleri derhal kurulayınız.
- 1.13. Ofis zeminlerinde, kaymaya, takılmaya neden olabilecek tehlike unsurlarını bertaraf ediniz.
- 1.14. Evraklardaki zımba tellerini mutlaka zımba teli sökücü ile çıkartınız.
- 1.15. Ofislerde bulunan; makas, maket bıçağı, sivri uçlu kalemler vb. gibi malzemelere dikkat ediniz.
- 1.16. Klavyenin rahat bir çalışma pozisyonu sağlayacak uzaklıkta olmasına özen gösteriniz.
- 1.17. Mevcut ışık kaynaklarının direkt parlaklığa ve yansımalarına neden olmasını engelleyiniz.
- 1.18. Bilgisayar ekranı ve fon ortamı arasında yeterli aydınlanma olmasını sağlayınız.
- 1.19. Yerden ağır bir malzeme kaldırırken belin incinmemesi için dizlerin kırılması ve kuvvetin belden değil bacaklardan alınmasını sağlayınız.
- 1.20. Mesai sonunda odanızdan ayrılırken ışıkları söndürüp, elektrikli aletleri (ısıtıcı, klima, prize takılı cep telefonu şarj cihazı vb. adaptörler) mutlaka kontrol ediniz.
- 1.21. Odanızdaki tüm elektrikli aletlerin kablolarının, fiş ve prizlerinin uygun ve emniyetli olması sağlatınız. Ayrıca sarkan ve ekli elektrik kablolarının açıkta durmasını engelleyiniz.
- 1.22. Yangın söndürücüler ve acil çıkış yerlerini mutlaka öğreniniz.
- 1.23. Yürüme yollarında, çalışma alanınızın zemininde takılıp düşebilecek malzemeler bulundurmuyunuz.
- 1.24. Ergonomi kurallarına ve fiziksel koşullara uygun olarak çalışma ortamını düzenleyiniz.
- 1.25. Çalışma sırasında uygun aralıklarla egzersiz çalışmaları yapınız.
- 1.26. Çalışma ortamınızda kendiniz ya da çevrenizdekiler için gördüğünüz tehlikeleri İş Sağlığı ve Güvenliği Birimi'ne bildirin.